CITY OF MORGAN HILL

Santa Clara County PUBLIC HEALTH

Financiación posible mediante los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

ANDE EN BICICLETA DE MANERA SEGURA

Protéjase la cabeza

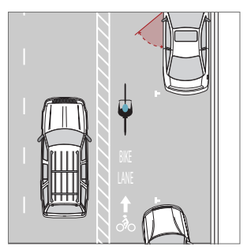
Use casco. Asegúrese de que calce perfectamente sobre las cejas y de que se abroche debajo del mentón. No escuche música cuando ande en bicicleta.

Prepare su bicicleta

Controle los frenos y las ruedas, y ajuste el asiento según sea necesario. Asegúrese de que los accesorios tales como botellas de agua y luces estén bien sujetos.

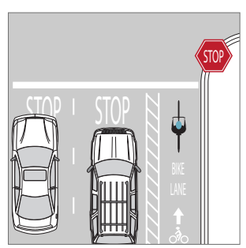
Sea visible

Use reflectores delanteros y traseros. De noche, y cuando haya niebla o poca luz, use la luz del faro delantero y trasero.



Mire, haga señas y mire otra vez

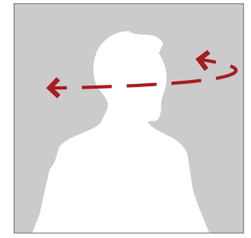
Haga contacto visual con los conductores; no dé por sentado que pararán. Esté atento a los automóviles estacionados que abren la puerta en el carril para ciclistas.



Sea predecible

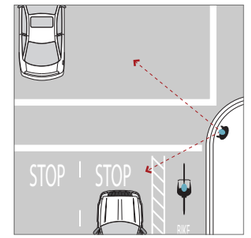
Haga señas con la mano antes de girar o parar. Obedezca todas las señales de tránsito y de pare. Actúe como un automóvil en el tránsito.

CAMINE Y CORRA DE MANERA SEGURA



Esté alerta

Esté alerta a los automóviles y bicicletas que vienen de todas las direcciones. No escuche música fuerte ni use un solo auricular.



Cruce en las esquinas e intersecciones

Allí es donde los conductores esperan ver peatones, aunque no haya señales de pare. Haga contacto visual con los conductores antes de cruzar frente a ellos.

COMPARTA LA SENDA DE MANERA SEGURA

Los peatones tienen derecho de paso

Cuando ande en bicicleta en sendas y senderos compartidos, conserve la derecha. Adelántese por la izquierda después de hacer una advertencia audible: use el timbre o diga "¡A su izquierda!".

RECURSOS

City of Morgan Hill
morganhill.ca.gov

Santa Clara County
sccgov.org

Vision Zero
visionzeronetwork.org

California Walks
californiawalks.org

Rutas Seguras a la Escuela
saferoutesinfo.org

Coalición de Bicicletas de Silicon Valley
bikesiliconvalley.org

NUESTRA COMUNIDAD tiene un excelente acceso a servicios, desde un pintoresco centro e instalaciones recreativas de última generación, hasta abundantes sendas y espacios abiertos naturales. Caminar, correr y andar en bicicleta son maneras fáciles y saludables de desplazarse. **¡Use este folleto y mapa para salir y explorar Morgan Hill mientras se pone en forma!**

CAMINE, ANDE EN BICICLETA O PATINE

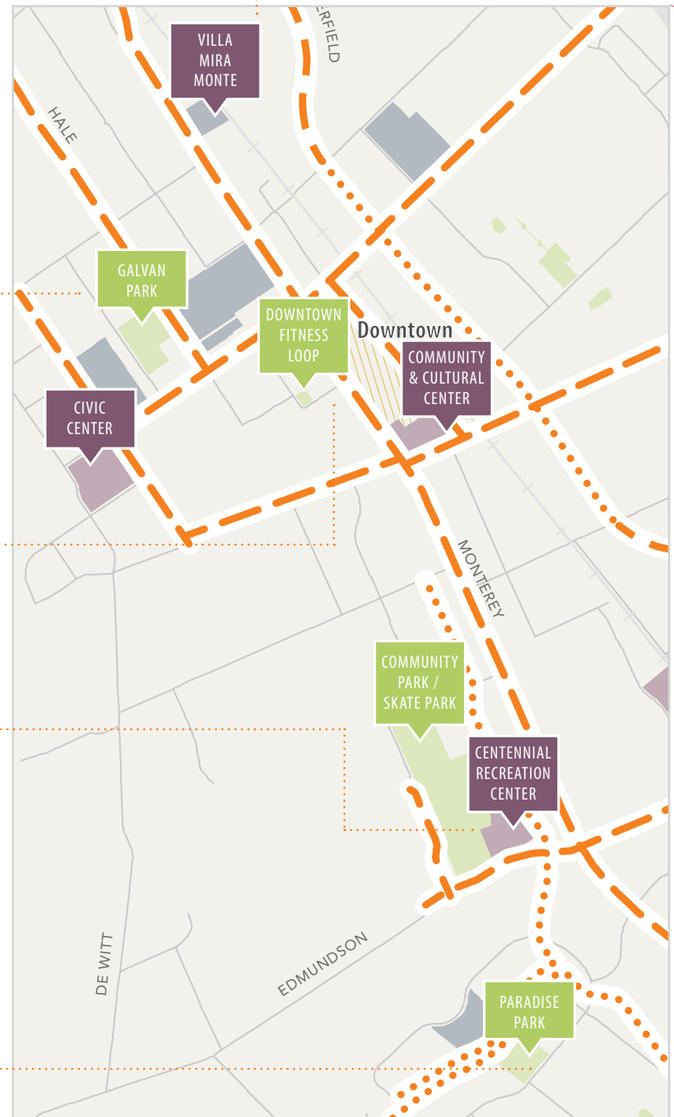
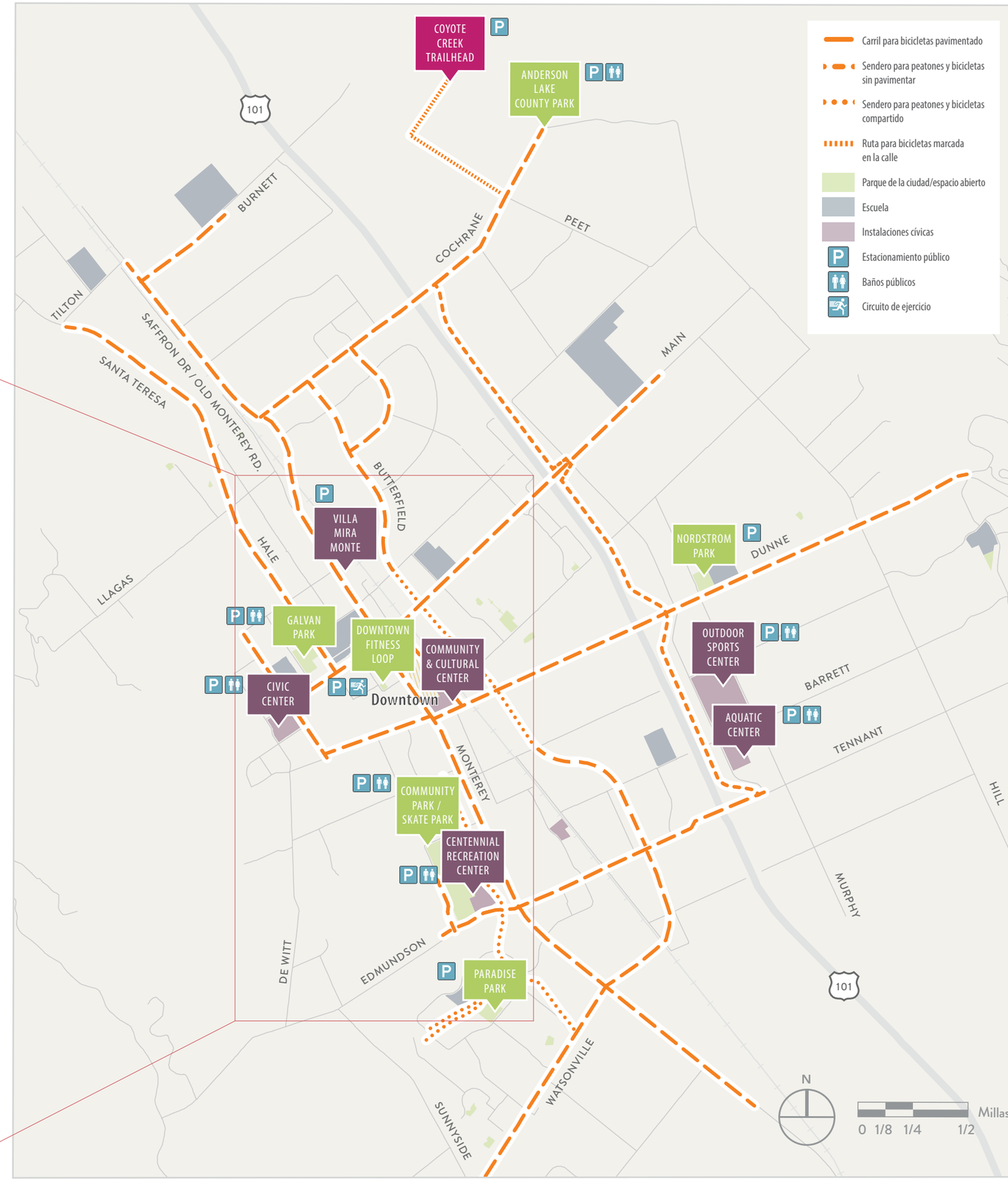
en estos magníficos lugares y alrededor de Morgan Hill.

Villa Mira Monte Conozca la historia y la cultura de Morgan Hill, y visite los rosedales en Villa Mira Monte, a media milla al norte del Centro.

Circuitos de ejercicio Pruebe los nuevos aparatos de gimnasia en el Centro y en Galvan Park. Galvan Park está a solo media milla del Centro.

Centro Estacione su bicicleta y camine por Monterey para comer algo o visitar las tiendas.

Parques nuevos del Centro ¡Esté atento a estas interesantes incorporaciones del otoño de 2017!

Parque de patinaje y BMX ¡Este lugar de Community Park está abierto a patinetas, bicicletas y monopatines!

West Little Llagas Creek Trail Esta senda pavimentada le lleva a CRC, Community Park y Paradise Park.