



Apoyo por Duelo en el Condado de Santa Clara

Encuentre apoyo local para el duelo después de experimentar cualquier tipo de pérdida o fallecimiento.



COUNTY OF SANTA CLARA
Behavioral Health Services

Consejería por Duelo

Agencia	Sitio Web	Ubicación	Teléfono	Horario	Apoyo para:	Servicios
Kara	kara-grief.org	457 Kingsley Avenue, Palo Alto, CA 94301	650-321-5272	Lunes a jueves: 9 am a 4 pm Viernes: 9 am a 1 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Niños y adolescentes • Familias • Adultos • Escuelas • Organizaciones • Cuidadores • Personal de respuesta a emergencias 	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo por personas en situación similar • Respuesta a la crisis • Entrenamiento y educación • Terapia de duelo • Apoyo para cuidadores
Bill Wilson Center – Centre for Living with Dying (Centro “Bill Wilson” sobre la vida y la muerte)	billwilsoncenter.org/services/all/living.html	3490 The Alameda, Santa Clara, CA 95050	408-243-0222	Lunes a viernes: 9 am a 5 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Niños • Adolescentes • Adultos 	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo emocional para adultos y niños que enfrentan enfermedades que ponen en peligro la vida. • Servicios de intervención durante crisis • Programas educativos sobre el fallecimiento y el duelo. • The Healing Heart Program • (Programa “Corazón que Sana”) • Grupos de apoyo
Hospice of the Valley Center for Grief & Loss (Centro de apoyo por fallecimiento y duelo)	hospicevalley.org	4850 Union Avenue, San Jose, CA 95124	408-559-5614	Lunes a viernes: 9 am a 4 pm	Para personas: <ul style="list-style-type: none"> • con enfermedades graves • que necesitan cuidados al final de sus vidas (adultos mayores) 	Para personas que: <ul style="list-style-type: none"> • viven con una enfermedad • cuidan a un ser querido • reciben cuidados en casa • atraviesan un por duelo

Consejería por Duelo (continuación)

Agencia	Sitio Web	Ubicación	Teléfono	Horario	Apoyo para:	Servicios
Pathways Hospice (Cuidados al final de la vida)	pathwayshealth.org/grief-support	585 North Mary Avenue, Sunnyvale CA 94085	408-773-4329	Lunes a viernes: 8:30 am a 5 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Abierto a todos 	<ul style="list-style-type: none"> • Consejería por duelo • Grupos de apoyo por duelo • Talleres • Honras fúnebres (servicio funerario Conmemorativo)
Catholic Charities (Caridades Católicas)	catholiccharitiesscc.org/behavioral-health	2625 Zanker Road, Suite 201, San Jose, CA 95134	408-468-0100	Lunes a viernes: 9 am a 5 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Niños • Adolescentes • Familias • Adultos • Adultos mayores 	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios de salud mental CalWORKs • Servicios de salud mental para niños • Programa <i>Golden Gateway</i> • Servicios de salud mental para adultos mayores
Discovery Counseling (Consejería "Discovery")	mydiscoverycc.com/index.html	16275 Monterey Road, Suite C, Morgan Hill, CA 95037	408-778-5120	Lunes a Jueves: 9 am a 5 pm Viernes a sábado: Sólo con cita	<ul style="list-style-type: none"> • Individual • Parejas • Familias 	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios de consejería
Community Solutions (Soluciones Comunitarias)	communitysolutions.org	9015 Murray Avenue, Suite 100, Gilroy, CA 95020	408-842-7138	Lunes a viernes: 8:30 am a 5:30 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Niños y jóvenes • Adultos y adultos mayores • Sobrevivientes de violencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Programas de apoyo • Educación • Servicios de prevención

Apoyo específico al Suicidio

Agencia	Sitio Web	Ubicación	Teléfono	Horario	Apoyo para:	Servicios
Santa Clara County Suicide Prevention & Crisis: Survivors of Suicide Support Group (Prevención de suicidio y crisis: grupo de apoyo a sobrevivientes del suicidio)	bit.ly/supportgroupsc	871 Enborg Court, San Jose, CA 95128	408-885-6216	Llame para los horarios de las reuniones	<ul style="list-style-type: none">• Sobrevivientes que perdieron seres queridos debido al suicidio	<ul style="list-style-type: none">• Grupo de apoyo en persona
Hospice of the Valley Suicide Loss Support Group (Grupo de Apoyo por fallecimiento debido a suicidio)	hospicevalley.org	4850 Union Avenue, San Jose, CA, 95124	408-559-5600		<ul style="list-style-type: none">• Sobrevivientes que perdieron seres queridos debido al suicidio	<ul style="list-style-type: none">• Grupo de apoyo en persona
Family Community Church "Hope after Suicide Loss" (Iglesia de la comunidad familiar "Esperanza después de fallecimiento por suicidio")		478 Piercy Road, San Jose, CA 95138	408-640-7144	Miércoles: 7 pm a 8:30 pm	<ul style="list-style-type: none">• Sobrevivientes que perdieron seres queridos debido al suicidio	<ul style="list-style-type: none">• Grupo de apoyo en persona
AFSP Healing Conversations (Conversaciones Sanadoras AFSP)	afsp.org/healingconversations	Email: survivingsuicideloss@afsp.org			<ul style="list-style-type: none">• Sobrevivientes que perdieron seres queridos debido al suicidio	<ul style="list-style-type: none">• En línea y por teléfono

Grupos de Apoyo Adicionales

Agencia	Sitio Web	Ubicación	Teléfono	Horario	Apoyo para:	Servicios
Zephyr Self-Help Center (Centro de autoayuda "Zephyr")	sccbhd.org	1075 E. Santa Clara (parte trasera del edificio), San Jose, CA 95116	408-792-2140	Lunes: 2 pm a 3 pm	• Adultos	• Grupo de apoyo por fallecimiento y duelo dirigido por personas en situaciones similares.
The Compassionate Friends of Santa Clara County Supporting Family After a Child Dies	compassionatefriends.org	1957 Pruneridge Avenue, Santa Clara, CA 95050 <i>(Los Compasivos Amigos del Condado de Santa Clara que apoyan a la Familia después del Fallecimiento de un Niño/a)</i>	408-249-9570	1 ^{er} martes de cada mes: 7:30 pm	• Familias que han perdido un niño/a	• Grupos de apoyo • Comunidades en línea

Eventos Conmemorativos

Evento	Sitio Web
"Día Internacional de los Sobrevivientes del Fallecimiento por Suicidio de un Ser Querido" Organizado por AFSP	afsp.org/find-support/ive-lost-someone/survivor-day
"Caminata Nocturna" Organizada por AFSP	bit.ly/afspovernight
"Caminata del Sur de la Bahía" Organizada por AFSP	bit.ly/southbaywalk
"La Velada" (The Dinner Party): Vida después de una pérdida	thedinnerparty.org
"Camina o Corre para Recordar" Organizado por Kara	bit.ly/walknrun

Para más Información

Sitio Web	Descripción
grievingchildren.org	El Centro "Uplift" para Niños Afligidos, ayuda a sanar y crecer a través de su dolor, a los niños que lloran una muerte; a la vez que fortalece el conocimiento de las familias, las comunidades y los profesionales sobre la mejor manera de responder a sus necesidades.
dougy.org	El centro "Dougy" brinda apoyo a niños, adolescentes, adultos jóvenes y sus familias que están en duelo.
goodgrief.org	Apoyo para niños, adolescentes, adultos jóvenes y familias después de la muerte de una madre, padre, hermana o hermano a través de programas de apoyo, educación y defensa dirigido por personas en situaciones similares.
heardalliance.org/youth-grief	La Alianza HEARD (Alianza de Atención Médica en Respuesta a la Depresión del Adolescente) proporciona recursos para tratar la depresión y afecciones relacionadas, y prevenir el suicidio en adolescentes y adultos jóvenes.

Books

Título

Autor

NIÑOS

Tear Soup: A Recipe for Healing After Loss

P. Schweibert &
C. DeKlyen

ADOLESCENTES

Straight Talk about Death for Teenagers: How to Cope with Losing Someone You Love

E.A. Grollman

Fire in My Heart, Ice in My Veins: A Journal for Teenagers Experiencing a Loss

E. Samuel Traisman

You Are Not Alone: Teens Talk About Life After the Loss of a Parent

L. Hughes

The Grieving Teen: A Guide for Teenagers and Their Friends

H. Fitzgerald

Título

Autor

ADULTOS

After a Parent's Suicide: Helping Children Heal

Margo Requarth

Children, Teens and Suicide Loss

AFSP

After Suicide Loss: Coping with Your Grief

Jack Jordan and Bob
Baugher

A Journey Toward Health and Hope

SAMHSA

Living When a Loved One Has Died

E.A. Grollman

The Courage to Grieve: The Classic Guide to Creative Living, Recovery, And Growth Through Grief

J. Tatelbaum

Breaking the Silence: A Guide to Helping Children with Complicated Grief – Suicide, Homicide, AIDS, Violence and Abuse

E.A. Grollman

The Upside of Stress: Why Stress Is Good for You, and How to Get Good at It

K. McGonigal

The Rite of Return: Coming Back from Duty-Induced PTSD

K. Lansing

Trauma Stewardship: An Everyday Guide to Caring for Self While Caring for Others

L. Van Dernoot Lipsky

Permission to Mourn: A New Way to Do Grief

T. Zuba

RECURSOS PARA SALUD MENTAL DEL CONDADO DE SANTA CLARA

Los servicios están disponibles en otros idiomas a menos que se indique lo contrario.

Centro de Atención de Llamadas para Servicios de Salud Mental (800) 704-0900

Asistencia las 24 horas, los 7 días de la semana, para acceder a los servicios de salud mental del Condado, referencias a servicios comunitarios y asistencia durante una crisis de salud mental.

Centro de Atención de Llamadas “Gateway” (800) 488-9919

Para acceder a servicios de tratamiento por uso de sustancias. Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Línea de Emergencia para Prevención de Suicidio y Crisis, 24 Horas (800) 278-4204

Línea directa gratuita para la prevención del suicidio, las 24 horas, los 7 días de la semana, que brinda intervención telefónica confidencial y apoyo emocional a personas en crisis.

Línea para Enviar Mensajes de Texto en Situaciones de Crisis Textear RENEW al 741741

Apoyo durante crisis gratuito, las 24 horas, los 7 días de la semana, a través de mensajes de texto. Sólo inglés.

Atención Urgente de Salud Mental (408) 885-7855

Clínica ambulatoria para habitantes del condado sin cita previa que estén experimentando una crisis de salud mental y necesiten ayuda. Lunes a domingo de 8 a.m. a 10 p.m.

Equipo Móvil de Respuesta a Crisis (800) 704-0900; opción 2

Hable con un médico capacitado para evaluar y determinar las situaciones de crisis por teléfono e intervenir donde sea que ocurra la crisis. Lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m.

Unidad Móvil “Uplift” para Situaciones de Crisis (408) 379-9085

Intervención las 24 horas, los 7 días de la semana, para niños y adolescentes en crisis psicológica aguda.

Oficial del Equipo de Intervención en Crisis 911

En situaciones de emergencia, solicite un oficial del Equipo de Intervención en Crisis capacitado en temas de salud mental.

SÍGANOS EN FACEBOOK: @cscbehavioralhealth
SÍGANOS EN INSTAGRAM: @cscbehavioralhealth
SÍGANOS EN YOUTUBE: @behavioralhealth

EMAIL (DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO): SuicidePrevention@hhs.sccgov.org



COUNTY OF SANTA CLARA
Behavioral Health Services

5842-Grief Support in Santa Clara County
Translated by VMC LS (RM) 01/20